

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **STOICO KATIA**  
Indirizzo **VIA PIEMONTE 19 – 20093 COLOGNO MONZESE (MI)**  
Telefono **347 1086540**  
E-mail **katia.stoico@tiscali.it**  
Sito **www.psicologakatiastoico.it**  
Professione **Psicologa Clinica, Esperta in Psicologia Gerontologica e dell'Anziano (accreditata dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia in data 3-11-2004).**  
Formazione specifica in:  
- consulenza sistemico-relazionale (European Institute of Systemic-Relational Therapies, Milano)  
- mindful eating e protocollo MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Training), per i disturbi alimentari,  
- facilitatore Mindfulness.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 2002, n. 6996 – Sezione A.

Codice Fiscale **STCKTA76B46C523W**

Nazionalità **ITALIANA**

Data di nascita **06-02-1976**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- **Dal 2019 ad oggi:** studio privato a Cologno Monzese e Bellinzago Lombardo (prov. di Milano). Consulenza psicologica tramite colloqui individuali, familiari, di coppia. Ambiti di intervento: depressione, ansia, attacchi di panico, fobie, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi del comportamento alimentare, disturbi psicosomatici, autostima, stress, lutti, problemi relazionali e di coppia, problemi evolutivi e legati a cambiamenti/scelte di vita; counseling, sostegno psicologico e psicoeducazione ai familiari dei malati di Alzheimer o con decadimento cognitivo.
  - **Dal 1994 ad oggi:** libera professionista presso Fondazione Manuli Onlus di Milano (*L'aiuto concreto per l'Alzheimer*) con posizione di Psicologa (colloqui di sostegno e counselling ai caregiver, formazione volontari, gestione gruppi familiari Alzheimer Cafè Milano e Monza e gruppi AMA, programmazione e progettazione servizi, realizzazione video tutorial per i familiari).
- Il passato:**
- **Marzo 2001/Marzo 2002:** tirocinio presso Fondazione Don Gnocchi Onlus di Milano nel reparto di Neurologia Riabilitativa (Day Hospital), in particolare nell'ambito della valutazione neuropsicologica dei pazienti e della riabilitazione cognitiva ai malati di Alzheimer.
  - **2002-2003:** collaboratrice presso Fondazione Don Gnocchi Onlus per l'organizzazione e la conduzione di gruppi di supporto e di auto-aiuto ai caregiver dei malati di Alzheimer.
  - **16-05-2003:** docente nell'ambito del Seminario di aggiornamento di Fondazione Manuli Onlus e A.I.M.A. "Aiuti, risorse e sostegno per la famiglia del malato di Alzheimer".
  - **Febbraio 2003/Settembre 2003:** progettazione e conduzione di un gruppo di ricerca/auto-aiuto per fisioterapisti domiciliari dal titolo "La restituzione nel trattamento riabilitativo del paziente anziano", nell'ambito della tesi di laurea di una terapeuta domiciliare.

- **Settembre 2003/Febbraio 2004:** tirocinio presso la R.S.A. “Il Melograno” di Cassina Dè Pecchi (MI) come Psicologa, nell’ambito del Master in Psicologia Gerontologica.
- **Novembre 2003; Aprile 2004:** docente nell’ambito del Corso di formazione per volontari di Fondazione Manuli Onlus con intervento dal titolo “Il supporto alla famiglia: come indirizzarla e aiutarla”.
- **Dicembre 2003:** recensione del testo “I ricordi che curano” (Bruce E., Hodgson S., Schweitzer P., Raffaello Cortina Editore, 2003) sulla testata Famiglia Oggi (n. 12/2003 – anno XXVI, ed. San Paolo).
- **Aprile 2004:** Progettazione, coordinamento e realizzazione del corso “A come Alzheimer, aiuto, assistenza”, ciclo di incontri informativi sulla malattia e attivazione gruppi sostegno ed informazione per famigliari per conto di Auser Voghera, finanziato dalla Regione Lombardia ai sensi della L. 23/99 Politiche famigliari (dicembre 2004 – novembre 2005).
- **Luglio 2004:** consulente dell’Associazione A. Maragliano Onlus di Voghera per la partecipazione al bando di finanziamento promosso dal Centro Servizi Volontariato di Pavia. Presentazione di progetto di convegno “Con il cuore e con la mente: indicazioni per un volontariato organizzato”, per la diffusione della cultura del volontariato come attività che non si improvvisa e la conoscenza di aspetti peculiari quali l’acquisizione dei volontari, la formazione, la fidelizzazione. Progetto finanziato e realizzato (27/11/2004).
- **Luglio 2004:** consulente dell’Auser Voghera per la partecipazione al bando di finanziamento promosso dal Centro Servizi Volontariato di Pavia. Presentazione di progetto di corso di formazione “La mia memoria non è quella di una volta però...Raccontare per ricordarsi. Un modo per ascoltare l’anziano ed ascoltarsi” sul recupero della memoria autobiografica. Progetto finanziato e realizzato (novembre 2004).
- **Luglio 2004:** consulente dell’Associazione A. Maragliano Onlus di Voghera per la partecipazione al bando di finanziamento promosso dal Centro Servizi Volontariato di Pavia. Presentazione di progetto di concorso destinato alle scuole medie superiori di Voghera sulla figura del volontario (realizzazione di un logo e di uno slogan in grado di rappresentare il volontario ideale) e collaborazione alla realizzazione. Titolo dell’evento “Volontari? Volentieri!”. Progetto finanziato e realizzato (ottobre-dicembre 2004).
- **21-09-2004:** docente nell’ambito del Seminario dell’Associazione Alzheimer Palermo “Alzheimer: malattia sociale – il paziente e la famiglia – una rete di servizi organica e funzionale in Sicilia”.
- **Dicembre 2004:** consulente dell’Associazione Insieme di Voghera per la partecipazione al bando di finanziamento promosso dal Centro Servizi Volontariato di Pavia. Presentazione di progetto dal titolo “Cose di altri mondi”, con momenti di incontro tra le culture straniere presenti nel territorio vogherese e la cultura locale, in seguito finanziato e realizzato (maggio-giugno 2005).
- **Dall’aprile 2005:** socio fondatore della Cooperativa Sociale di tipo A “Ancilla” onlus, di Tortona, in particolare con il ruolo di Responsabile dell’Area Progettazione. La cooperativa si occupa di servizi socio sanitari, in particolare progettazione e realizzazione di interventi psicologici nel sociale, partecipazione a gare d’appalto per la gestione di strutture, organizzazione di attività di assistenza domiciliare, formazione del personale socio-assistenziale.
- **Aprile 2005:** docente di corsi FAD su temi di psicologia gerontologica sul sito web [www.pub-lichouse.it](http://www.pub-lichouse.it). I corsi attivati: “Psicologia gerontologica e dell’anziano” e “Riabilitazione cognitiva in pazienti con morbo di Alzheimer”.
- **07-04-2005; 23-03-2006:** docente nell’ambito del corso “I gruppi di mutuo-aiuto: dare risorse al cittadino, ai servizi, alla comunità”, organizzato dalla Fondazione Cecchini Pace di Milano insieme alla Provincia di Milano, con intervento dal titolo “I gruppi di mutuo aiuto, indicazioni operative”.
- **Dicembre 2005:** consulente nell’ambito del progetto “Negli occhi ti chiedo: tra il dire e il fare.. è meglio comunicare. La relazione e la comunicazione con i più giovani”, finanziato dal Centro Servizi Volontariato della Provincia di Pavia, consistente in un ciclo di 4 incontri realizzato nel mese di maggio 2006 dall’Associazione Amici di Chiara onlus, di Voghera (maggio 2006).
- **Dicembre 2005:** consulente nell’ambito del progetto “Studenti a scuola di Volontariato” finanziato dal Centro Servizi Volontariato della Provincia di Pavia, consistente nella vendita di oggetti realizzati da studenti per la raccolta fondi per l’Associazione Amici di Chiara onlus, di Voghera (maggio 2006).
- **Febbraio/aprile 2006:** docente di temi di psicologia della comunicazione applicata all’impresa nell’ambito del corso “L’assistenza familiare, il lavoro di cura come percorso. Come crearsi un lavoro aiutando gli altri”, promosso dal Gruppo Azione e Lavoro di Pavia e finanziato dalla UE e dalla Fondazione Banca del Monte di Lombardia, tenutosi presso la RSA Fondazione San Germano di Varzi (PV).
- **Aprile/maggio 2006:** formazione del personale socio assistenziale (ASA, OSS) per conto della Coop. Egeria di Tortona.
- **Giugno/luglio 2006:** formazione del personale socio assistenziale (ASA, OSS) per la Coop. Punto Service con sede in Vercelli, presso la RSA per Coniugi, Via dei Cinquecento, Milano.

- **Luglio 2006:** consulente del progetto di formazione “La sindrome di Ulisse” presentato per conto dell’APS Maragliano onlus di Voghera e finanziato dal CSV di Pavia, culminato nella realizzazione di un convegno sul tema (11/11/2006).
- **Luglio 2006:** progettazione e realizzazione in qualità di docente del progetto “Al Vecchio Caffè. Girotondo di nonni, nipoti e famiglie per conoscere la vecchiaia”, presentato per conto di Auser Voghera e finanziato dalla Regione Lombardia ai sensi della Legge 23/99 Politiche Familiari (novembre 2006-luglio 2007).
- **Ottobre 2006:** docente al Convegno “Le fragilità: progetti e speranze nel terzo millennio” (Firenze 26-28 ottobre 2006, organizzato dalla Fondazione Don Gnocchi Onlus), nell’ambito della sezione “La continuità assistenziale”.
- **Dall’ottobre 2006:** nell’ambito della fusione della Cooperativa Sociale Ancilla con la Cooperativa Sociale Egeria di Tortona, assunzione del ruolo di Responsabile Formazione e Progettazione.
- **Novembre 2006 - luglio 2008:** consulente del Centro Diurno Integrato Alzheimer “I Delfini” di Milano (valutazione cognitiva ospiti, sostegno familiari, gruppi auto-mutuo-aiuto, supervisione operatori).
- **Gennaio 2007-2008:** consulente nell’ambito del progetto “La casa e la cura. Interventi agevolativi a favore di anziani con la malattia di Alzheimer, al domicilio”, finanziato dal Comune di Tortona, realizzato dalla Cooperativa Sociale Egeria Onlus, con ruolo di progettazione, coordinamento, formazione e valutazione dei pazienti.
- **27-02-2007:** docente nell’ambito del Corso di formazione per volontari, familiari e operatori organizzato da Fondazione Manuli Onlus dal titolo “Alzheimer, dalla diagnosi all’aiuto concreto”, con intervento “Le problematiche della famiglia e le risorse del territorio” (corso ripetuto annualmente).
- **Marzo-giugno 2007:** progettazione e realizzazione in qualità di docente del progetto “Corso di formazione per amministratore di sostegno”, presentato dalla Cooperativa Sociale Egeria Onlus e finanziato dalla Fondazione CRT (marzo-giugno 2007).
- **Giugno-luglio 2007:** formazione del personale socio assistenziale (ASA,OSS) della Coop. Punto Service operante presso la RSA Fondazione Bellani di Monza.
- **20-09-2007:** docente nell’ambito del Seminario di Aggiornamento organizzato da Fondazione Manuli Onlus dal titolo “Malattia di Alzheimer. Il sostegno alla famiglia: dalla diagnosi alla cura”, con intervento “L’analisi del bisogno: la personalizzazione dell’intervento nell’ambito delle attività di Fondazione Manuli Onlus”.
- **Maggio-giugno 2007:** docente nell’ambito del corso per operatori “L’approccio multidisciplinare rivolto al trattamento della persona anziana affetta da malattia di Alzheimer” presso l’Istituto Palazzolo Don Carlo Gnocchi - Milano.
- **Settembre 2007-giugno 2008:** progettazione, coordinamento e monitoraggio nell’ambito del progetto di servizio civico anziani over 65, per conto del Comune di Tortona, finanziato dalla Regione Piemonte e denominato “Per non coltivare solo il proprio orto”.
- **Settembre-novembre 2007:** progettazione, coordinamento e docente nell’ambito del corso per volontari ed educatori “Cam...miniamo insieme” promosso da Anffas Tortona e finanziato da Union Etica – Torino.
- **Ottobre 2007:** formazione del personale socio assistenziale dipendente dell’RSA Fondazione Bellani di Monza.
- **Aprile 2008:** progettazione e coordinamento nell’ambito del progetto “La fabbrica della memoria” in fase di realizzazione per conto del Comune di Tortona, ente capofila, e finanziato dalla Regione Piemonte nell’ambito del servizio civico anziani over 65.
- **16-04-2008 e 04-06-2008:** docente nell’ambito del convegno “Esserci nei diversi momenti della malattia di Alzheimer” organizzato dal Gruppo Segesta, con l’intervento dal titolo “L’analisi del bisogno della famiglia: le risposte della Fondazione Manuli”.
- **Maggio 2008 - agosto 2009:** collaborazione con l’RSA San Giorgio di Milano in qualità di Psicologa.
- **18-09-2008:** docente nell’ambito del convegno “Alzheimer Cafè Milano: un’isola in città, per non sentirsi più soli” organizzato da Fondazione Manuli Onlus, con l’intervento dal titolo “Io e loro, l’esperienza con le famiglie”.
- **20-11-2008:** docente nell’ambito del convegno “Chiamatemi care giver” organizzato dal Gruppo Segesta, con l’intervento dal titolo “Alzheimer Cafè: un’isola in città”.
- **Marzo 2010:** docente nell’ambito di due conferenze presso l’Ente Nazionale Sordi di Milano sulla malattia di Alzheimer.
- **21-09-2010:** docente nell’ambito del Convegno “Alzheimer: le riabilitazioni possibili nelle diverse fasi della malattia” organizzato dal Pio Albergo Trivulzio, con l’intervento dal titolo “Alzheimer Cafè Milano: un’isola in città per non sentirsi soli”.
- **14-04-2012:** docente nell’ambito del Convegno “Non c’è cura se non c’è alleanza. Il Medico di Famiglia, il paziente con demenza, i caregiver e la rete dei servizi: dalla diagnosi alla presa in carico” organizzato dal Pio Albergo Trivulzio, con l’intervento dal titolo “Il ruolo del volontariato”.

- **01-10-2012:** docente nell'ambito del Convegno "Non solo nucleo: presa in carico globale nella gestione delle problematiche correlate alla demenza" organizzato da Istituto Geriatrico e Riabilitativo Frisia di Merate, con l'intervento dal titolo "Il sostegno psicologico al caregiver per una buona cura".
- **Marzo 2013:** formazione sulla malattia di Alzheimer alle guide museali presso Museo Gallerie d'Italia di Milano, nell'ambito del progetto di Fondazione Manuli Onlus "Due Passi nei Musei di Milano".
- **13-09-2013:** docente nell'ambito del Convegno "Abitare il tempo della cura" organizzato da Gruppo Segesta.
- **08-10-2013:** docente nell'ambito del Convegno "Gli Alzheimer Cafè, spazi di aggregazione e nuove realtà in espansione" organizzato da Sacume Onlus.
- **21-11-2013:** docente (in sostituzione di Cristina Manuli) nell'ambito del Forum della Non Autosufficienza di Bologna, Workshop "Le demenze. Quali terapie e servizi? Quali tutele e sostegni?".
- **01-02-2014:** docente nell'ambito del corso di formazione "Amministratore di sostegno: la scelta, il ruolo, il valore" organizzato dalla Provincia di Lecco, con intervento dal titolo "Relazione con la persona anziana con demenza e ruolo del care-giver".
- **26-06-2014:** docente nell'ambito del Convegno RSA APERTA (dgr 856/2013), organizzato da RSA Anni Azzurri, con intervento dal titolo "I bisogni delle famiglie".
- **29-04-2015:** docente nell'ambito del Convegno "Dopo il Caffè (Alzheimer). Prendersi cura di chi si prende cura. Pensare futuro: servizi e interventi per sostenere i caregiver nella fatica della cura", organizzato da La Bottega del Possibile di Torre Pellice (Torino), con intervento dal titolo "L'Isola in città".
- **20-06-2016:** docente nell'ambito del Convegno "La persona con la *mente smarrita*. Dal curare all'arte del prendersi cura", organizzato da La Bottega del Possibile di Torre Pellice (Torino), con intervento dal titolo "L'arte della cura come: pensiero, sollecitudine, amore verso l'altro".
- **28-03-2017:** incontro informativo presso Residenza Anni Azzurri Parco Sempione "RSA aperta. Proseguono i percorsi a sostegno del caregiver e dei suoi componenti fragili", con intervento dal titolo "I bisogni della famiglia".
- **22-11-2017:** docente nell'ambito del Forum della Non Autosufficienza di Bologna nell'ambito della presentazione del libro realizzato dalle Residenze Anni Azzurri "Il socio sanitario è donna", con intervento dal titolo "Malattia di Alzheimer e lavoro di cura al domicilio: due mondi al femminile".
- **02-07-2018:** formazione nell'ambito di un corso di aggiornamento per OSS sulle demenze organizzato da Fondazione Clerici di Milano, con intervento dal titolo "L'arte della cura".
- **28-11-2018:** docente nell'ambito del Convegno "Il lavoro dello psicologo con gli anziani", organizzato dall'AUPI (Associazione Unitaria Psicologi Italiani), con l'intervento dal titolo "La malattia di Alzheimer e il sostegno ai familiari".
- **15-05-2019 e 27-05-19:** docente nel Corso di formazione con ECM organizzato dall'Associazione VITAS di Casale Monferrato, con due lezioni dal titolo "La malattia di Alzheimer" e "Le problematiche e i bisogni della famiglia del malato di Alzheimer".
- **28-06-2019 e 05-06-2020:** docente nell'ambito del Master in Esperto in Psicologia dell'Invecchiamento organizzato dall'Università degli Studi di Pavia con intervento dal titolo "Caregiving, caregivers nella Demenza".
- **Maggio 2021:** docente Corso Online "Alzheimer: il sostegno psicologico al malato e al caregiver" sul portale FCP (Formazione Continua in Psicologia).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1994: **Diploma** di Perito in Informatica con votazione 56/60.
- 2001: **Laurea** in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino, con votazione 105/110, tesi in Psicologia Gerontologica (Relatore: Professor Giuseppe Andreis) dal titolo "La rete nell'assistenza domiciliare al malato di Alzheimer".
- 2002: **Corso di perfezionamento annuale** di 120 ore presso l'EIST (European Institute of Systemic-Relational Therapies) di Milano, sulla "Consulenza sistemico-relazionale", tenuto dalla Professoressa Valeria Ugazio, accreditato **ECM**.
- Maggio/Giugno 2003: **ciclo di 4 Seminari** dal titolo "Curare la relazione con il malato di Alzheimer" organizzati dall'Ambulatorio Alzheimer Terrenuove di Milano.
- Aprile 2003/Maggio 2004: **Master in Psicologia Gerontologica – Psicologia dell'Anziano**, presso The Elderly Project (Milano), accreditato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia, con conseguente titolo di Esperto in Psicologia Gerontologica – Psicologia dell'Anziano. Tesi: "La valutazione dello stress dell'assistenza al paziente anziano in RSA" (Relatore: Dott. Gianlorenzo Masaraki).

- 19-10-2003: **Seminario** Internazionale dell'Istituto di Psicologia Clinica Rocca-Stendoro di Milano "Stress, depressione, attacchi di panico", accreditato **ECM**.
- 15-11-2003: **Convegno** organizzato dall'Associazione Psicoterapia di Gruppo (APG) di Milano "Il segreto e la vergogna nei gruppi", accreditato **ECM**.
- 24-11-2003: **Seminario** di Psicogerontologia di Fondazione Manuli Onlus "L'età matura: una visione evolutiva".
- 13-12-2003: **Convegno** organizzato dalla The Elderly Project di Milano e dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal titolo "Questioni etiche e legali nelle Residenze Sanitarie Assistenziali e nella cura degli anziani", accreditato **ECM**.
- Gennaio/Febbraio 2004: **Corso di formazione** (per un totale di 24 ore) organizzato dalla Fondazione Cecchini Pace di Milano dal titolo "La cultura nella presa in carico: gli utenti immigrati", accreditato **ECM**.
- 23-04-2004: **Seminario** organizzato dall'Associazione "Amici dei deboli" – Centro Diurno Integrato Alzheimer "I delfini" (Milano) dal titolo "Centri Diurni Integrati a confronto".
- Luglio 2004: **Corso FAD** promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia "Etica e professione: applicazioni pratiche del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani", accreditato **ECM**.
- 21-02-2005: **Convegno** "Etica e politiche sociali nella malattia di Alzheimer", organizzato dall'Associazione Italiana Malattia di Alzheimer (AIMA).
- Novembre 2005: **Corso FAD** "Il Mosaico delle dipendenze: uno sguardo ai contesti di particolare marginalità e fragilità psicosociale", patrocinato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia e finanziato dal Ministero della Salute.
- 20-09-2006: **Convegno** "Qualificare il lavoro privato di cura in Lombardia", organizzato dall'Istituto per la Ricerca Sociale, nell'ambito dell'iniziativa comunitaria EQUAL.
- 30-10-2006: **Convegno** "Un approccio globale alla cura: dall'assistenza alla promozione del *ben essere* dell'anziano (affetto da demenza – malattia di Alzheimer) al Centro Diurno Integrato", organizzato dalla Cooperativa Sociale Onlus Simone de Beauvoir di Milano.
- 02-12-2006: **Convegno** "Il Centro Girola: l'attenzione all'Alzheimer" organizzato dal Centro Girola – Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus – Milano.
- Gennaio-giugno 2007: **Corso FAD** "Trasformare le assenze - La formazione dei facilitatori di gruppi di Auto Mutuo Aiuto per persone in lutto" promosso dall'Associazione Maria Bianchi nell'ambito del progetto Scuola di formazione nazionale on-line per personale curante professionale e volontario.
- 19-10-2007: **Convegno** "La memoria che cura: perché *ricordare* può essere una terapia" organizzato dal Gruppo Segesta – Milano.
- 16-09-2008: **Convegno** "La relazione terapeutica con il paziente affetto da demenza: aspetti etici, deontologici e giuridici" organizzato dall'Associazione per la Ricerca sulle Demenze Onlus, accreditato **ECM**.
- 13 e 29-05-2009: **Corso di formazione** "Competenze di counselling nell'intervento con ospiti e parenti in una struttura residenziale per anziani" organizzato dal Gruppo Segesta e tenuto dall'Istituto Change di Torino.
- 24-09-2009: **Convegno** "Problematiche terapeutiche e assistenziali della demenza: integrazione ospedale-territorio e ruolo del caregiver" organizzato dall'Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano.
- Dal 10-02-2010 al 15-12-2010: **Corso** della durata di 18 ore "Il Gruppo ABC: un metodo di auto aiuto per i familiari dei malati di Alzheimer", organizzato dal Gruppo Anchise, accreditato **ECM**.
- 29-11-2011: **Convegno** "Destinazione domani. Navigare nel mondo dei Servizi sanitari e socio-sanitari. Risorse da ripensare. Competenze da trasformare. Risposte da costruire" organizzato dal Gruppo Segesta - Milano.
- 26-03-2012: **Convegno** "Lo sguardo di chi cura: nuovi orizzonti degli Spazi di Vita per la persona affetta da demenza" organizzato dal Pio Albergo Trivulzio.
- 10-10-2012: **Convegno** "L'uomo che misura le nuvole: demenza di Alzheimer tra Scienza, Etica e Società" organizzato da Istituto Geriatrico Redaelli di Vimodrone.
- 23-09-2014: **Convegno** "Alzheimer & Alimentazione" organizzato da Gruppo Segesta in occasione della XXI Giornata Mondiale Alzheimer.
- 24-03-2015: **Convegno** "Persone con demenza: impatto clinico ed evidenze scientifiche dei trattamenti psico-sociali" organizzato da Korian.
- 16-09-2015: **Convegno** "Ricordati di me. Gli ultimi dati della ricerca scientifica alla luce della dementia-friendly community" organizzato da Alzheimer Italia in occasione della XXII Giornata Mondiale Alzheimer.
- 21-09-2015: **Convegno** "Approccio nutrizionale e psicobiosociale nella malattia di Alzheimer: quali benefici?" organizzato da Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus.

- 07-04-2016: **Convegno** “I diritti dei cittadini con decadimento cognitivo” organizzato dal Comune di Milano nell’ambito del 5° Forum delle Politiche Sociali.
- 26-05-2016: **Incontro** “Io valgo! Comunicare il lavoro del proprio lavoro” organizzato da Korian.
- 13-09-2016: **Convegno** “Ricordati di me. Dalla ricerca medico scientifica alle comunità amiche delle persone con demenza” organizzato da Alzheimer Italia in occasione della XXIII Giornata Mondiale Alzheimer.
- 22-09-2016: **Convegno** “La persona con decadimento cognitivo tra scienza, etica e diritti” organizzato dal Comune di Milano in occasione della XXIII Giornata Mondiale Alzheimer.
- 27-09-2016: **Incontro** “I Centri d’Incontro: una possibile risposta alla demenza” organizzato da Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus.
- 07-10-2016: **Convegno** “Il Nucleo Alzheimer R.S.A. come comunità che si prende cura” organizzato dal Pio Albergo Trivulzio.
- 19-01-2017: **Symposium Meetingdem** “I Centri d’Incontro per persone con demenza e per i loro familiari: esperienza italiana e europea a confronto” organizzato da Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus.
- 23-05-2017: **Incontro** “Curarsi a casa. Una scelta possibile!” organizzato da Korian.
- 07-06-2017: **Convegno** “Alzheimer e scena della cura. Evoluzione nei processi conoscitivi e organizzativi” organizzato da Fondazione Cenci Galligani, Azienda di Servizi alla Persona Golgi-Redaelli, Fondazione Sacra Famiglia Onlus.
- 19-09-2017: **Convegno** “Dall’assistenza all’inclusione: come superare lo stigma della demenza” organizzato da Alzheimer Italia in occasione della XXIV Giornata Mondiale Alzheimer.
- 21-09-2017: **Convegno** “Alzheimer tra miti e realtà” organizzato dal Comune di Milano in occasione della XXIV Giornata Mondiale Alzheimer.
- 23-05-2018: **Incontro** “Non solo cuore. Dalla rilevazione dei bisogni alla personalizzazione del programma di cura” organizzato da Korian.
- 14-09-18: **Convegno** “Dalla famiglia alla comunità: l’innovazione al servizio della persona con demenza” organizzato dalla Federazione Alzheimer Italia.
- 21-09-2018: **Convegno** “Figure per la memoria. Professionisti diversi per un approccio multicomponenziale” organizzato dal Comune di Milano – Assessorato Domiciliarità e Cultura della Salute.
- 19-03-2019: **Convegno** “Il futuro dell’assistenza agli anziani non autosufficienti in Lombardia” organizzato da LombardiaSociale.it.
- 21-03-2019: **Convegno** “Le persone affette da demenza in ospedale” organizzato da Korian.
- 26-09-2019: **Convegno** “Il diritto all’ascolto e alla partecipazione alle scelte: le DAT (Disposizioni Anticipate di Trattamento) organizzato dal Comune di Milano – Area Domiciliarità e Cultura della Salute.
- **Seminari di aggiornamento sulla malattia di Alzheimer organizzati da Fondazione Manuli Onlus:** “L’assistenza post-intensiva al demente” (03-06-1995); “La malattia di Alzheimer: aspetti psicologici” (25-11-1995); “La malattia di Alzheimer: aspetti comportamentali, nuove ipotesi di intervento” (20-04-1996); “La malattia di Alzheimer: aspetti etici. Ovvero: è giusto comunicare al malato la diagnosi?” (22-03-1997); “A che punto è la ricerca sulla malattia di Alzheimer?” (03-10-1998); “La malattia di Alzheimer: terapie farmacologiche e non farmacologiche” (28-11-1998); “La malattia di Alzheimer: conoscerla per affrontarla” (13-11-1999); “La famiglia del malato di Alzheimer di fronte ai disturbi comportamentali” (21-09-2000); “Diagnosi precoce della malattia di Alzheimer: attualità e prospettive” (19-05-2001); “Consapevolezza e vissuto del malato di Alzheimer” (21-03-2002); “Malattia di Alzheimer: quale speranza per il futuro?” (20-09-2002); “Aiuti, risorse e sostegno per la famiglia del malato di Alzheimer” (16-05-2003); “Progressi e incertezze nella diagnosi e nella terapia della demenza” (19-09-03); “L’Arte di conversare con il malato di Alzheimer” (21-09-05); “Essere e non essere nella malattia di Alzheimer” (20-09-06); “Malattia di Alzheimer. Il sostegno alla famiglia: dalla diagnosi alla cura” (20-09-2007); “Alzheimer Cafè Milano: un’isola in città per non sentirsi più soli” (18-09-2008); “L’Isola in città come miglioramento della qualità di vita della persona con Alzheimer. Quali i risultati?” (20-09-2011).
- **Webinar seguiti tra marzo 2020 e luglio 2021:**
  - ✓ “I blocchi di emozioni, corpo e mente. Come superare situazioni di blocco e tornare in fisiologia”, Fabio Sinibaldi, Esperto di Neuroscienze e Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
  - ✓ “Mente, corpo, emozioni. Come Stress, Psicosomatica, Postura, Traumi, Emozioni e Pensiero si influenzano a vicenda”, Fabio Sinibaldi, Esperto di Neuroscienze e Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia
  - ✓ “Come lavorare in modo integrato per il cambiamento e benessere. Modelli esplicativi efficaci, Mappe e Schede, Riferimenti bibliografici”, Fabio Sinibaldi, Esperto di Neuroscienze e Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia

- ✓ “Cibo, cervello, emozioni. Come l'alimentazione influisce su: emozioni, ansia, stress, disturbi dell'umore, psicosomatica”, Sara Achilli, Laureata in Scienze dell'Alimentazione, esperta di Nutrizione e Benessere
  - ✓ “Cosa mangiare per sostenere il sistema immunitario e non ingrassare”, Sara Achilli, Laureata in Scienze dell'Alimentazione, esperta di Nutrizione e Benessere
  - ✓ “Vorrei, ci provo, ma non riesco. Il fallimento delle diete”, Sara Achilli, Laureata in Scienze dell'Alimentazione, esperta di Nutrizione e Benessere
  - ✓ “Elementi di base dell'incontro clinico con la coppia”, Ivana Valentina Siena, Psicologa Clinica e Psicoterapeuta ad orientamento Sistemico Relazionale
  - ✓ “Il Life Coaching: il valore aggiunto dello psicologo”, Giuliana Rubano, Psicologa e Life Coach
  - ✓ “Anoressia nervosa: fino all'osso”, Cliniche Italiane di Psicoterapia di Milano
  - ✓ “I 3 campanelli d'allarme per riconoscere un Disturbo Alimentare: a cosa prestare attenzione”, Cliniche Italiane di Psicoterapia di Milano
  - ✓ “Binge Eating disorder: vincere le abbuffate”, Cliniche Italiane di Psicoterapia di Milano
  - ✓ “Bulimia Nervosa: ciò che mi nutre, mi distrugge”, Cliniche Italiane di Psicoterapia di Milano
  - ✓ “L'impatto del COVID-19 sul comportamento di bambini, adolescenti e famiglie. Ricerca dell'Ircs Giannina Gaslini di Genova”, Lino Nobili, Neuropsichiatra Infantile
  - ✓ “Adolescenti e Covid-19. Dietro ogni ansia si nasconde una storia”, Maddalena Bergamaschi, Psicologa, Psicoterapeuta, Analista Transazionale, Vicepresidente di Itaca (International Transactional Analyst for Childhood and Adolescence)
  - ✓ “Mindfulness-Based Cognitive Therapy per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo”, Fabrizio Didonna, Psicologo e Psicoterapeuta, fondatore del modello terapeutico oggetto del webinar
  - ✓ “Fragilità adolescenziali: riconoscerle per aiutarli in modo efficace”, Maura Manca, Psicologa e Psicoterapeuta, Presidente dell'Osservatorio Nazionale Adolescenza Onlus
  - ✓ “Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi, diffusione, prevenzione”, Dottor Alessandro Raggi, Psicologo e Psicoterapeuta, Dott.ssa Laura Dalla Ragione, Psichiatra e Psicoterapeuta
  - ✓ “Affrontare il disturbo ossessivo-compulsivo”, Paola Spera, Psicologa e Psicoterapeuta
  - ✓ “Mindful Eating. Strumenti di intervento nell'alimentazione”, Maria Teresa Giordano, Psicologa e Psicoterapeuta.
- **Ottobre - dicembre 2020: Corso Online** “Mindful Eating - Riconnettersi con il proprio corpo” tenuto dalla Dott.ssa Teresa Montesarchio tramite FCP (Formazione Continua in Psicologia).
  - **Gennaio-Maggio 2021: Corso Online** di formazione in Facilitatore Mindfulness, accreditato presso l'International accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM), organizzato da Mindfulness Educators.
  - **24-06-2021: Lezione Online** “X modulo Mindful Eating: follow up, celiachia, diabete, anoressia” tenuto dalla Dott.ssa Teresa Montesarchio tramite FCP (Formazione Continua in Psicologia).
  - **Dicembre 2021 – Gennaio 2022: Corso Online** “Comunicare efficacemente la professione di Psicologo”, tenuto dal Dott. Nicola Piccinini e dal Dott. Leandro Mancino tramite FCP (Formazione Continua in Psicologia).

## ATTIVITÀ DI RICERCA E PUBBLICAZIONI

- **Marzo 2001/Marzo 2002:** partecipazione alla ricerca “Intensive care” di Fondazione Manuli Onlus, con successiva collaborazione alla stesura del volume “Malato di Alzheimer e caregiver: risultati di un'esperienza innovativa”, marzo 2003.
- **Aprile 2003/Maggio 2004:** ricerca dal titolo “La valutazione dello stress dell'assistenza al paziente anziano in RSA” nell'ambito del Master in Psicologia Gerontologica in Giornale di Gerontologia – ottobre 2004 -, Vol. LII n. S5, pag.7 Comunicazione al 49° Congresso della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia Firenze 4 – 7 novembre 2004.
- **Aprile 2003/Maggio 2004:** collaborazione alle seguenti ricerche:
  - “La storia di C. Un caso di età presenile in una RSA per anziani”, di Marinella Giuni et al. in Giornale di Gerontologia – ottobre 2004 -, Vol. LII n. S5, pag.7 Comunicazione al 49° Congresso della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia Firenze 4 – 7 novembre 2004
  - “Il ruolo dello psicologo nella RSA”, di Marilena Manghise et al. in Giornale di Gerontologia – ottobre 2004 -, Vol. LII n. S5, pag.7 Comunicazione al 49° Congresso della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia Firenze 4 – 7 novembre 2004
  - “I CDI nella provincia di Bergamo: una ricerca sull'utenza 2003”, di Irene Baronchelli et al. in Giornale di Gerontologia – ottobre 2004 -, Vol. LII n. S5, pag.7 Comunicazione al 49° Congresso della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia Firenze 4 – 7 novembre 2004

- “Linee guida per un progetto di giardino ad orientamento stagionale”, di Marta Borsetti et al. in *Giornale di Gerontologia* – ottobre 2004 -, Vol. LII n. S5, pag.12 Comunicazione al 49° Congresso della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia Firenze 4 – 7 novembre 2004
- **Maggio 2003/Dicembre 2005:** collaboratrice presso Fondazione Don Gnocchi Onlus per lo sviluppo di una ricerca sulla qualità della vita di malato di Alzheimer e caregiver dal titolo *International Outcomes Survey In Dementia*.
- **Giugno 2004/Giugno 2005:** strutturazione, presentazione, coordinamento e realizzazione, nell’ambito del progetto proposto alla Fondazione Cecchini-Pace di Milano (L.40/98 Politiche migratorie) avente ad oggetto le nuove professionalità emergenti. Titolo: “Progetto Ancilla: P.A.S.A., la nuova professione delle donne immigrate in Italia”. Progetto finanziato, con pubblicazione finale. Scopo della ricerca, patrocinata – tra gli altri – da Comune di Milano, Università Milano Bicocca, Ordine degli Psicologi della Lombardia: conoscere il progetto migratorio delle A.S.A. e mettere a confronto i diversi modelli di cura dell’anziano.
- **Maggio 2005:** ricercatrice nell’ambito del progetto “I grandi anziani a Bareggio”, per conto del Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale dell’Università Milano-Bicocca e del Comune di Bareggio (MI). Interviste a testimoni privilegiati. Report di ricerca giugno 2005.
- **2010-2011:** ricercatrice nell’ambito del progetto “L’Isola in città come miglioramento della qualità di vita della persona con Alzheimer”, per conto di Fondazione Manuli Onlus. Monitoraggio sedute di terapie psicosociali e gruppi di controllo. Report di ricerca settembre 2011.
- **2015:** contributo alla pubblicazione “Ambasciatori per Alzheimer: una comunità che accoglie” edito da La Bottega del Possibile di Torre Pellice.
- **Settembre 2017:** stesura, in collaborazione con Beatrice Longoni, del capitolo “Malattia di Alzheimer e lavoro di cura al domicilio: due mondi al femminile”, nell’ambito della pubblicazione “Il socio sanitario è donna. Riflessioni operative su un dato storico, psicologico e sociologico” a cura di Matteo Tessarollo (Residenze Anni Azzurri) ed edita da Maggioli Editore.
- **Marzo 2019:** stesura, assieme a Beatrice Longoni e Donata Castiello, dell’articolo “Malattia di Alzheimer e benessere dei caregiver: una proposta psicomotoria” pubblicato sulla rivista “Psicomotricità nelle diverse età della vita” volume 1 numero 1 - marzo 2019, edito da Erickson.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### INGLESE

BUONA  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

LA PROFESSIONE MI PORTA INEVITABILMENTE AL CONFRONTO COSTANTE CON ALTRI SOGGETTI E A FAR PARTE DI EQUIPE DI LAVORO (ANCHE MULTIDISCIPLINARI), IN ALCUNE DELLE QUALI HO RICOPERTO UN RUOLO DI FACILITAZIONE.

DIMESTICHEZZA CON UNA COMUNICAZIONE DI TIPO ASSERTIVO.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

STRUTTURAZIONE, REALIZZAZIONE E MONITORAGGIO DI NUMEROSI PROGETTI IN AMBITO SOCIALE E SOCIO-SANITARIO. OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E DI LEADERSHIP.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE  
*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DELL'UTILIZZO DEL PC, DI WINDOWS/OFFICE E DI INTERNET (DIPLOMA DI PERITO IN INFORMATICA, 1994)

PATENTE O PATENTI

In possesso di patente di tipo B.

Trezzano Rosa, 10-02-2022

NOME E COGNOME (FIRMA)

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*